

Woher	Name	Thema	Preis	Kommentar
-------	------	-------	-------	-----------

Philipka:

Spezifisches Athletiktraining DVD2 - Aufbau und Leistungstraining 10,00 €
Die Athletik DVD Funktionelles Krafttraining für die Ballsportarten 15,00 € Doppel DVD
Der Beginn einer Handballkarriere Bausteine der DHB Sichtung/Übungen für Grundlagen und Aufbautraining 10,00 €
Grundspiele Hauptstraße zur Spielfähigkeit 15,00 €
Doppel DVD Handball Pur Teil 5+6 Spielerisches Grundlagentraining mit Kindern 10,00 €
Heiner Brand Training mit der Nationalmannschaft 10,00 €
Trainingsbausteine für den Kinderhandball Freilaufen - Doppelpass 10,00 €
Trainingsbausteine für den Kinderhandball Prellen - Freiprellen 10,00 €
Training der 3:2:1 Abwehr Erarbeitung-Praxistips-Trainingsprogramme 15,00 € Doppel DVD
Trainingsbausteine für die D-Jugend In der Manndeckung variabel spielen 10,00 €
Trainingsbausteine für die C-Jugend Von der Mann zur Raumdeckung 10,00 €
Torwarttraining DVD4 Entwicklung von Torwarten im Grundlagentraining 10,00 €
Torwarttraining DVD6 Torwarttrainingseinheiten/Biegler 10,00 €
Torwarttraining Teil 4+7 Handball Pur Torwarttraining 10,00 €
Effektiv Aufwärmten Teil 1 E-und Djugend 10,00 €
Effektiv Aufwärmten C-Jugend 10,00 €
Programme für das Mannschaftstraining Mannschaftstraining/Spezialtraining 15,00 €
Doppel DVD Handball Pur Teil 8 Modernes Schnelligkeitstraining 10,00 €
Handball Pur Teil 11 Gegenstoßtraining mit der spanischen NM 10,00 €
Handball Cross Orga/Steuerung/Praxis 10,00 €
Defense Pressure Training Michael Biegler 10,00 €
Handball Pur Kleingruppentraining/Weiterspielen aus 10,00 €
Handball Pur Highspeed Handball 10,00 €
Handball Pur Ballhandling mit einem oder mehreren Bällen 10,00 €
Handball Pur Aktive 1:5 Abwehr DVD1 10,00 €
Handball Pur Aktive 1:5 Abwehr DVD2 10,00 €