

Woher	Name	Thema	Preis	Kommentar
-------	------	-------	-------	-----------

Philipka:

		Spezifisches Athletiktraining DVD2 - Aufbau und Leistungstraining	10,00 €	
		Die Athletik DVD Funktionelles Krafttraining für die Ballsportarten	15,00 € Doppel DVD	
		Der Beginn einer Handballkarriere Bausteine der DHB Sichtung/Übungen für Grundlagen und Aufbau	10,00 €	
		Grundspiele Hauptstraße zur Spielfähigkeit	15,00 €	
		Doppel DVD Handball Pur Teil 5+6 Spielerisches Grundlagentraining mit Kindern	10,00 €	
		Heiner Brand Training mit der Nationalmannschaft	10,00 €	
		Trainingsbausteine für den Kinderhandball Freilaufen - Doppelpass	10,00 €	
		Trainingsbausteine für den Kinderhandball Prellen - Freiprellen	10,00 €	
		Training der 3:2:1 Abwehr Erarbeitung-Praxistips-Trainingsprogramme	15,00 € Doppel DVD	
		Trainingsbausteine für die D-Jugend In der Manndeckung variabel spielen	10,00 €	
		Trainingsbausteine für die C-Jugend Von der Mann zur Raumdeckung	10,00 €	
		Torwarttraining DVD4 Entwicklung von Torwarten im Grundlagentraining	10,00 €	
		Torwarttraining DVD6 Torwarttrainingseinheiten/Biegler	10,00 €	
		Torwarttraining Teil 4+7 Handball Pur Torwarttraining	10,00 €	
		Effektiv Aufwärmen Teil 1 E-und Djugend	10,00 €	
		Effektiv Aufwärmen C-Jugend	10,00 €	
		Programme für das Mannschaftstraining Mannschaftstraining/Spezialtraining	15,00 €	
		Doppel DVD Handball Pur Teil 8 Modernes Schnelligkeitstraining	10,00 €	
		Handball Pur Teil 11 Gegenstoßtraining mit der spanischen NM	10,00 €	
		Handball Cross Orga/Steuerung/Praxis	10,00 €	
		Defense Pressure Training Michael Biegler	10,00 €	
		Handball Pur Kleingruppenttraining/Weiterspielen aus	10,00 €	
		Handball Pur Highspeed Handball	10,00 €	
		Handball Pur Ballhandling mit einem oder mehreren Bällen	10,00 €	
		Handball Pur Aktive 1:5 Abwehr DVD1	10,00 €	
		Handball Pur Aktive 1:5 Abwehr DVD2	10,00 €	