

LV	Zahl der gemeldeten Mannschaften im Jahr 2013	Fläche in km²	
3. Liga Region Nord			
Bremen	210	419	
Hamburg	675	755	
Mecklenburg-Vorpommern	284	23.212	
Niedersachsen	3.354	47.613	
Schleswig-Holstein	1.573	15.800	
	6.096	87.799	
3. Liga Region Süd			
Baden	963	35.751	BaWü
Bayern	2.644	70.550	
Südbaden	800		
Württemberg	2.768		
	7.175	106.301	
3. Liga Region West			
Mittelrhein	842	34.110	NRW
Niederrhein	1.707		
Pfalz	397	19.854	RLP
Rheinhessen	243		
Rheinland	369		
Saar	405	2.569	
Westfalen	2.930		
	6.893	56.533	
3. Liga Region Ost			
Berlin	459	892	
Brandenburg	510	29.654	
Hessen	2.123	21.115	
Sachsen	869	18.420	
Sachsen-Anhalt	541	20.452	
Thüringen	310	16.173	
	4.812	106.706	