



wJSG / FSG
Bad Soden / Schwalbach / Niederhöchstadt



Vicky Helms
ERFOLGSTRAINING

C-Trainer-Weiterbildung Handball

Qualität und Leistungsorientierung im weiblichen Nachwuchshandball

als Lizenzverlängerung vom Hessischen Handball-Verband anerkannt

Sonntag, 3. März 2013

Hasselgrundhalle, Bad Soden am Taunus

REFERENTINNEN



Vicky Helms

A-Lizenz-Trainerin Handball,
Sportwissenschaftlerin,
Erfolgstrainerin
& Mentalcoach
im Leistungssport



Yvonne Thon

A-Lizenz-Trainerin Handball,
25 Jahre Trainerin
im Leistungsbereich,
Deutscher Meister
Jugendauswahl,
aktiv in der 2. Bundesliga



wJSG / FSG

Bad Soden / Schwalbach / Niederhöchstadt



Vicky Helms

ERFOLGSTRAINING

C-Trainer-Weiterbildung Handball

Qualität und Leistungsorientierung im weiblichen Nachwuchshandball

- ⇒ Teamführung im leistungsorientierten Nachwuchsbereich
Traineraufgabe Führung, Grundsätze & Werte, Konsequenzen für die Praxis
- ⇒ Angriff: Angriffsgrundbewegung, Auslösehandlung Stoßen/Rückstoßen,
Auslösehandlung Kreuzen - im Detail
- ⇒ Abwehr: Hinführung zur 6:0-Abwehr, Kooperation in den Kleingruppen der 6:0

als Lizenzverlängerung anerkannt
vom Hessischen Handball-Verband

Programm

ab 9.15 Uhr	Come together
9.30 - 11.00 Uhr	Teamführung I
11.00 - 11.15 Uhr	Kaffeepause
11.15 - 12.45 Uhr	Praxis Demo: Angriff
12.45 - 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 - 15.30 Uhr	Praxis Demo: Abwehr
15.30 - 17.15 Uhr	Teamführung II
ca. 17.30 Uhr	Ende

Wo? Hasselgrundhalle, Gartenstrasse 2a,
65 812 Bad Soden am Taunus

Dein Power-Paket

- ✓ 1 Tag Power-Workshop
- ✓ Teilnahmezertifikat
- ✓ Mittagessen
mit einem alkoholfreien Getränk

Deine Investition
80,00 Euro inkl. MwSt.

Sende deine Anmeldung
bis zum 17.02.2013.

Achtung: **Teilnehmerzahl begrenzt!**

Für die Lizenzverlängerung wird beim HHV
eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr von
15,00 Euro fällig.